

« APPRENDRE, ÇA VAUT LE COUP »

Des adultes qui relèvent le défi

Profitant de la Semaine des adultes en formation, Groupe Collegia a tenu, jeudi dernier, à rendre hommage à plus d'une vingtaine d'étudiants adultes qui, malgré les contraintes, les questionnements et les efforts, ont décidé de réorienter leur carrière, en profitant d'une formation continue.

PIERRE MOREL

Qu'ils aient choisi le Programme d'éducation à l'enfance ou celui d'intervention en travail social, le directeur de Groupe Collegia, André Gobeil, souligne que ces étudiants doivent retenir deux mots de leur expérience : « Fierté et changement ». Il précise qu'ils doivent être fiers d'avoir accepté

de changer leur vie et de l'appui qu'ils ont reçu de leur milieu, de leur famille, malgré les contraintes et les efforts qu'une telle formation peut exiger.

Annie Tanguay, qui a complété sa formation en intervention en travail social l'automne



Danielle Dion et Annie Tanguay rappellent que le rêve permet d'atteindre le changement.

dernier, et qui précédemment avait travaillé comme serveuse dans un bar, est venue rappeler aux étudiants que la persévérance permet de s'offrir un cadeau.

« J'ai de quoi sous les pieds aujourd'hui », dit-elle, en précisant que grâce à tous les efforts qu'elle a dû investir, elle a maintenant un emploi au Regroupement des femmes de la région de Matane.

Après avoir été secrétaire au terme de son DEC au cégep, vendeuse d'assurances générales et même avoir affronté un cancer, Danielle Dion, qui a suivi la même formation, a souligné qu'il existe des ressources qui permettent de réaliser les rêves que l'on imagine. « Trouvez votre motivation et allez-y à fond », indique cette dernière, qui est aujourd'hui à l'emploi du CSSS de Matane.

André Gobeil confirme par ailleurs que Groupe Collegia pourrait offrir une formation sur mesure pour les futurs employés d'Enercon. On envisage aussi la possibilité d'un programme d'aide logistique internationale, à Sainte-Anne-des-Monts, un programme qui pourrait faciliter le recrutement de spécialistes à la suite de grandes catastrophes.

Groupe Collegial, en plus d'être implanté à Matane, est présent au Maroc, offre des formations à trois niveaux : traditionnelle, virtuelle ou sur mesure.

Le Défi Têtes à prix est lancé

La campagne d'inscription pour le 5e Défi Têtes à prix de l'Association du cancer de l'Est du Québec qui se déroulera le 16 octobre, est lancée. Cette année, l'événement se tiendra dans 14 municipalités de l'Est-du-Québec, dont Sainte-Anne-des-Monts, qui s'ajoute à la liste. L'objectif a été fixé à 400 000 \$. L'an dernier, l'engagement suscité par le Défi Têtes à prix avait connu son plus fort

sommet en quatre ans : 589 participants avaient relevé le défi dans l'un ou l'autre des 12 sites de participation. Ensemble, ils avaient récolté plus de 407 000 \$, soit une moyenne de 691 \$ par participant. Pour s'inscrire, il suffit de se rendre au www.aceq.org ou de composer le numéro de téléphone 1 800 463-0806 et demander Marie-Josée Lapointe, responsable des activités et des événements-bénéfice.

Travaux routiers

Le ministère des Transports vient d'entreprendre des travaux de réfection du mur de soutènement situé sur la route 132, dans le secteur de L'Anse-Pleureuse à Saint-Maxime-du-Mont-Louis. Les travaux seront exécutés du lundi au vendredi, entre 7 h et 17 h, et comprennent la reconstruction de la chaussée de la route 132. Ils devraient être complétés à la fin octobre. Durant cette période, la circulation se fera en alternance sur un chemin de déviation de 5 mètres de largeur, ce qui signifie que les usagers de la route devront être attentifs et respecter les indications de la signalisation et des feux de circulation sur les lieux, et la limite de vitesse

sera réduite à proximité du chantier. La réalisation de ces travaux a été confiée à l'entreprise Construction L.E.G. inc. de Carleton-sur-Mer.



Salon des animaux de compagnie

2 et 3 avril

En collaboration avec

PARTICIPEZ À NOTRE PROMOTION À DE PAQUES!

À GAGNER : un vélo d'une valeur de 600\$

Promenade du St-Laurent

Avec tout achat, demandez votre coupon chez nos marchands!

597, AVENUE DU PHARE EST MATANE • 418 566-2100

Alimentation Des & Muséum



Profitez du rabais de Pâques!

20%*

de rabais

Sur tous les maillots de bain, couvre-maillot et vêtements de croisière

Jusqu'à 70% sur marchandise sélectionnée

Joyeuses Pâques!

BOULOTIQUE Galeries du Vieux Port Matane

Tentation

FINE LINGERIE

418 566-2143

T-ZONE VIBRATION TECHNOLOGY™

LE PLUS INNOVATEUR!

Le plus développé sur le marché • Entraînement de 1 heure en SEULEMENT 10 MINUTES!

Une technologie récente! Adaptée par la Nasa

Abonnez-vous au centre physique

50\$/MOIS

Nouveauté!

Bain de pied électrolytique

- élimine les toxines par les glandes sudoripares des pieds.
- Une désintoxication du corps physique!

Grâce à des progrès mondiaux, vous pouvez sans effort :

- Brûler des graisses
- Augmenter la force des muscles
- Tonifier et raffermir des parties spécifiques du corps
- Améliorer votre flexibilité
- Augmenter la densité des os pour réduire vos préoccupations d'ostéoporose
- Diminuer la cellulite
- Stimuler le système lymphatique
- Masser les muscles
- Accroître l'équilibre et la coordination
- Faible impact sur les articulations

Possibilité d'achat

Pas de frais de crédit
Pas de frais
Pas d'intérêts

RÉSULTAT MAXIMUM EFFORT MINIMUM

15\$/semaine

Acompte de 300 \$
(prix de détail : 1 669 \$)

Ouvert :
mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 10 h à 20 h
samedi de 10 h à 17 h

307, rue Fournier, Matane • 418 562-0026